



SEMINARE 2020

SPEED READING

Mai 2020
München

Speed Reading: Durch Neuro-Intervall-Training Konzentrationsgrad und Auffassungsvermögen signifikant erhöhen.

Mit freundlicher Unterstützung von:



DURCH GEZIELTES NEURO-INTERVALL-TRAINING WERDEN SIE IHREN KONZENTRATIONSGRAD SOWIE DAS TEMPO IHRES AUFFASSUNGSVERMÖGENS SIGNIFIKANT ERHÖHEN.

Selbst gute Leser nutzen meist nur 40 bis 50% ihrer Konzentrationsfähigkeit. Durch gezieltes Neuro-Intervall-Training werden Sie Ihren Konzentrationsgrad sowie das Tempo Ihres Auffassungsvermögens signifikant erhöhen.

Begleitende Tests Ihrer Lesegeschwindigkeit und Ihrer Texterinnerung zeigen Ihnen zwischendurch die erzielten Fortschritte auf. Bereits während des Seminars wird sich Ihre Lesegeschwindigkeit voraussichtlich verdoppeln – bei gleichbleibender Aufnahmequalität.

Hochkomplexe Texte werden Sie nach wie vor langsamer lesen, dies jedoch mit vertieftem Verständnis und verstärkter Merkfähigkeit.

REFERENT

Jonas Ritter

Jonas Ritter hat sich auf die Förderung mentaler Leistungsfähigkeit spezialisiert und lehrte sein bewährtes Trainingssystem unter anderem an der Harvard Universität in den USA. Seit 2003 trainiert er Führungskräfte, Mitarbeiter/-innen, Doktoranden/-innen und Studierende im Auftrag zahlreicher Unternehmen, Kanzleien, Universitäten und Forschungszentren. Ob als Vortragsredner für großes Publikum oder Trainer für kleine Gruppen – langjährige didaktische Erfahrungen und ein umfangreiches Expertenwissen, gekoppelt an die richtige Dosis Unterhaltungswert, sind Ihnen bei Jonas Ritter sicher.



SEMINARZIELE

- Konzentrierter und schneller lesen: von E-Mails über Fachtexte – auf dem Monitor oder auf Papier
- Komplexe Texte besser verstehen
- Wesentliches mental abspeichern – die Lesetaktik entscheidet
- Rascheres Auffinden wichtiger Inhalte aus einer Flucht von Informationen
- Gelassen und entspannt bleiben – auch bei großen Textmengen

Das Leitziel folgt der Frage: Wie können die Seminarergebnisse dauerhaft gehalten werden? Und zwar ohne die Notwendigkeit regelmäßiger Softwarenutzung oder aufwendiger Übungspläne.

Die Antwort liegt in der Kenntnis des Neuro-Intervall-Trainings. Diese einfache Übung können Sie in 1-2 Minuten während des täglichen Lesens durchführen und gewährleisten dadurch die dauerhafte Aufrechterhaltung aller oben fünf genannter Seminarziele.

PROGRAMM: FREITAG, 08. MAI 2020

09:00 – 09:30 Uhr	Anmeldung der Teilnehmer / Begrüßung	14:00 – 15:30 Uhr	Intensives Training zur Verinnerlichung und Zusammenführung der bisher erlernten Techniken Theorie und Praxis.
09:30 – 10:15 Uhr	Vorstellungsrunde und Lesetest zur Ermittlung von Lesegeschwindigkeit und -qualität	15:30 – 16:00 Uhr	Taktik zur Verbesserung von Textverständnis und -erinnerung durch kluge Textrekapitulation. Theorie und Praxis.
10:15 – 10:40 Uhr	Technik zur Erhöhung der Lesekonzentration durch Nutzung eines Bewegungsreizes. Theorie und Praxis.	16:00 – 16:15 Uhr	Taktik zur Verbesserung der Lesequalität durch strukturgebende Impulse.
10:40 – 11:00 Uhr	Technik zur Erhöhung der Lesekonzentration durch den richtigen Umgang mit Rücksprüngen und ein flüssigeres Lesen. Theorie und Praxis.	16:15 – 16:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 – 11:15 Uhr	Kaffeepause	16:30 – 17:00 Uhr	Taktik zur Verbesserung der Lesequalität durch akzentuiertes Lesen. Kurze Theorie, sehr viel Praxis.
11:15 – 12:15 Uhr	Technik zur Erhöhung von Lesegeschwindigkeit und -konzentration durch K-HIIT (Kognitives High-Intensity-Interval-Training). Theorie und Praxis.	17:00 – 17:45 Uhr	Lesetest 2 zur Erfolgsmessung
12:15 – 13:00 Uhr	Optimierung der Blickfixierungen, so dass in kürzerer Zeit mehr Text verarbeitet werden kann und Wortgruppen statt einzelner Wörter erfasst werden. Kurze Theorie, sehr viel Praxis.	17:45 – 18:15 Uhr	Techniken für ein detaillierteres Lesen mit präziser Texterinnerung. Tipps für ein tiefergehendes Verständnis des bisher Erlernten sowie darüber hinausführenden Prinzipien für einen erfolgreichen Transfer in den Alltag.
13:00 – 14:00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen	18:15 Uhr	Ende des Seminars

METHODEN

Das Neuro-Intervall-Training ist ein von Jonas Ritter entwickelter Trainingsansatz, der inzwischen an verschiedenen Universitäten in Deutschland und den USA gelehrt wird.

Das Prinzip: Durch den gezielten Wechsel kurzer, intensiver Trainingsimpulse, gefolgt von längeren Phasen des regulären Lesens, wird die kognitive Aufnahmekapazität deutlich erhöht.

TERMIN | ORT

08. Mai 2020

Wagensonner Rechtsanwälte Partnerschaft mbB
Nymphenburger Straße 70/IV
80335 München

KOSTEN

250,00 Euro inkl. 19 % USt. (für IMMOEBS-Mitglieder)

350,00 Euro inkl. 19 % USt. (für Mitglieder von gif e. V., RICS, ULI)

KONTAKT

Geschäftsstelle **IMMOEBS** e.V.
Adolfsallee 35
65185 Wiesbaden

Ansprechpartnerin:
Angelika Schipper

T +49 (0)611 58 08 67 0
F +49 (0)611 58 08 67 20

info@immoebs.de
www.immoebs.de

Hiermit melde ich mich verbindlich zum IMMOEBS Seminar 2020 an:

08. Mai 2020
München

Speed Reading

250,00 € inkl. 19% USt. (für IMMOEBS-Mitglieder)

350,00 € inkl. 19% USt. (für Mitglieder von gif e.V., RICS, ULI)

Ich möchte vegetarisch essen Ja Nein

Name, Vorname (bitte deutlich in Druckbuchstaben ausfüllen)

Anschrift (Straße, PLZ, Ort)

Telefon, E-Mail Adresse

Business Privat

Ort, Datum, Unterschrift

ERKLÄRUNG ZUR ZAHLUNG

(Die Anmeldung ist nur gültig inkl. dieser ausgefüllten Erklärung)

Rechnung

Hiermit erkläre ich, den Seminarkostenbeitrag für das o. g. Seminar in der o. g. Höhe unverzüglich nach Rechnungserhalt auf das in der Rechnung angegebene Konto überweisen.

Rechnungsanschrift (Firma, Name)

(Straße)

(PLZ, Ort)

Business Privat

Ort, Datum, Unterschrift

HINWEISE ZUR ANMELDUNG

Die Anzahl der Teilnehmer ist auf maximal 13 Personen beschränkt. Für die Vergabe der Seminarplätze ist die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen entscheidend. Sollten sich weniger als acht Teilnehmer anmelden, so behält sich der Verein eine Absage des Seminartermins vor.

Die Anmeldung ist nach Erhalt der Anmeldebestätigung verbindlich. Eine Rückerstattung der Seminargebühr ist grundsätzlich nur dann möglich, wenn sich ein Ersatzteilnehmer findet.

Dieses Seminar wird exklusiv IMMOEBS Mitgliedern und Mitarbeitern unserer Fördermitglieder angeboten.

Bitte richten Sie Ihre Anmeldung für dieses Seminar an:
IMMOEBS e.V.
Adolfsallee 35
65185 Wiesbaden

Das Formular ist auch auf unserer Homepage www.immoebs.de als Download verfügbar. Stand 02/2020, Änderungen aus aktuellem Anlass vorbehalten.